

# SKIPTVET

## HUKOMMELSESTEAM



### Kontaktinformasjon:

#### Telefon:

Hukommelsesteam: 499 63 750

Hukommelsesteam: 404 04 943

Sentralbord: 69 80 61 00

E-post: [post@skiptvet.kommune.no](mailto:post@skiptvet.kommune.no)



## Hukommelsesteamet

Skriptvet kommune har et hukommelsesteam (med tilhørighet på Sollia).

Vi kan bidra med:

- Kartlegging og utredning av demens i hjemmet
- Gi råd og veiledning
- Vurdere omsorgsbehov
- Samarbeide med kommunens øvrige helsepersonell og fastleger

## Hvem er vi?

Hukommelsesteamet består av en tverrfaglig gruppe innen helse og mestring i Skriptvet, med spes. utdanning innen Demens.

## Hvorfor er demensutredning viktig?

- Utelukke andre sykdommer som har demenslignende symptomer
- Legge til rette hjemmesituasjonen for personer med demens og deres pårørende
- Sette i gang rett tiltak til rett tid

## Hukommelsesteamet kan tilby

- Møte pasient og pårørende i en kartlegging og utredningssamtale
- Kartlegge hjemmesituasjonen og hjelpe til med å avdekke behov for hjelpemidler som bidrar til økt sikkerhet i hjemmet
- Oppfølging av pasienter og pårørende
- Veiledning

## Hvem kan kontakte oss?

- Enkeltpersoner, pårørende, naboer og venner som ønsker å ta forpliktet kontakt
- Helsepersonell
- Fastlege

## Demens

- Demens er ingen sjelden sykdom. Det er stort sett eldre som utvikler demens, men sjeldne former kan opptre allerede ved 40-50 års alder.
- Det er svært viktig å kartlegge sykdommen tidlig, da det viser seg at både medikamenter og gode opplegg kan forsinke utviklingen.
- Viktig å utelukke eventuelle andre sykdommer som kan ligne på demens, men som har helt andre årsaker. Eks. infeksjon og underernæring.
- Ofte merker en ikke selv at noe er i ferd med å skje. Derfor er det så viktig at pårørende reagerer.

## Kjenner du noen som gjør noe av følgende?

- Glemmer nylige hendelser?
- Gjentar seg selv ofte?
- Forvirret i forhold til tid og sted?
- Problemer med å kjenne igjen folk?
- Glemmer innlærte ferdigheter?
- Har fått forsterkede personlighetstrekk?
- Har svekket dømmekraft?
- Problemer med å klare seg i hverdagen?