

I satsningen Helhetlig oppvekstmiljø fokuserer vi spesielt på helse, trivsel og læring hos barn og unge i bygda. I den forbindelse har gleden av å invitere deg til oppvekstkonferanse i aulaen kl. 18 mandag den 31.10.22. Alle er velkomne, og vi håper særlig at dere med barn eller ungdom hjemme tar turen.

Denne kvelden kommer det to strålende foredragsholdere og det vil bli kulturelle innslag fra elever. Den første foredragsholderen heter Eddy Lyshaug og er kjent for å være en av grunnleggerne av Spydeberg Rocken og deltaker i podkasten Min ADHD. Han jobber i dag på skole, men hadde selv en turbulent skolegang og har beskrevet seg selv som en som mobbet andre.



Eddie Lyshaug

Den andre foredragsholderen heter Trygve Børve og er en anerkjent psykolog. Han underviser også ved flere universiteter og høyskoler. Børve er særlig opptatt av livsmestring, belastningshåndtering og det å kunne stå i vonde følelser. Han skal snakke om hvordan vi kan gjøre barna og ungdommene våre robuste for å håndtere alle de ulike situasjonene vi møter i løpet av livet. Han tar utgangspunkt i at mennesket er robust, ikke noe skjørt som må pakkes inn.



Trygve Børve

Det vil bli enkel servering i pausen.